

Maan Ritueel

Elke Maanfase heeft haar eigen energie en die kun je heel goed gebruiken om je intuïtie te vergroten en meer verbondenheid met alles om je heen in dit grote Universum.

De Maan is vrouwelijk (de Zon mannelijk) en verbonden met het element Water, dat gaat met name over voelen, emoties & gevoelens. En ze wordt al in vroegere tijden geassocieerd met diverse godinnen, dieren, seizoenen van de natuur en de samenleving.

De Maan fascineert al sinds begin der tijden en aangezien wij voor het grootste gedeelte uit vloeistof bestaan, is het logisch dat de Maan effect op ons heeft. Vaak zijn we hier nog niet heel erg bewust van. In je onbewuste merkte je het al wel, bijvoorbeeld door je eigen cyclus en je lijf goed te kennen of door veel energie of juist veel minder energie. Goed slapen of heel weinig. Ook wordt er gezegd dat er veel kinderen geboren worden met Volle Maan. Of dat klopt laat ik in het midden.

De Maanfase die nu actueel is "Wassende Maan". Dit is de periode tussen Nieuwe Maan en het Eerste Kwartier. Met Nieuwe Maan is er net een sikkeltje zichtbaar en het Eerste Kwartier is de Maan precies 50% zichtbaar.

De energie van de Wassende Maan is tot wasdom komen, dus richting Volle Maan. De energie is dus opbouwend of toenemend. Dit kun je goed gebruiken voor wensen of situaties die mogen groeien.

Een Ritueel is een 'heilig' moment wat meer betekenis geeft aan je dagelijks leven of aan een bepaald moment die je wil herinneren en iets extra's mee wil geven. Routines of gewoontes zijn ook rituelen, het is net welke lading je zelf geeft aan bepaalde zaken.

Voor een Maan Ritueel met Wassende Maan is alles wat je met water doet heel mooi. Voor een Ritueel kun je je ook even douchen/wassen, je bewust zuiveren en reinigen. Elke keer als je doucht en dit bewust doet, vergroot je al je verbondenheid met de Maan en het element Water.

Benodigdheden:

- Een kan met (Maan) Water & een glas
- Een kaarsje, lucifers
- Een tarot of orakelkaarten set
- Je dagboek en een pen
- Mooie spulletjes die je zelf graag om je heen hebt.
- Een muziekje als je dat fijn vindt, stilte is ook prima
- Een half uur minimaal van je tijd

Zorg dat je niet gestoord wordt en dat je even een moment neemt om alles klaar te leggen en zodat je rustig kunt beginnen. Het maakt niet uit op welk moment je dit Maan Ritueel doet. Pak een dag en een moment op die dag om dit Ritueel te doen.

Ga rustig zitten, steek het kaarsje aan en schenk een half glaasje Water in en neem bewust een slokje hoe dit Water smaakt. Is het koel, echt koud of al wat opgewarmd, voelt het zacht, schraal of nog weer wat anders.

Noteer in je dagboek hoe het Water proeft en is in je mond en schrijf daarbij ook op hoe je je voelt. Tussendoor neem je wat slokjes totdat het op is. Je wordt je bewust van jezelf door even je lijf

langs te lopen en je te verbinden met je diepste grootste wens. Visualiseer tot in detail hoe het zal zijn als die wens is uitgekomen. Die wens kan van alles zijn, ook eigenschappen van jezelf die wil ontwikkelen bijvoorbeeld. Wat zie je, wat ruik je, wat voel je, met wie ben je en waar ben je? Dit noteer je ook allemaal weer in je dagboek.

Nu ga je weer een glas Water inschenken en trek je een tarot/orakelkaart voor jezelf. Deze kaart vertelt je op welke manier jij jouw wens uit kunt laten komen.

Je zet het glas Water op de kaart en noteert welke kaart je hebt en hoe die bij jouw eerste kleine stap van jouw wens past.

Proef nu nog eens dat Water, opgeladen met jouw kaart, ingeschonken door jou met andere energie en een vooruitzicht op het uitkomen van je grootste wens! Ik durf met zekerheid te zeggen dat het Water anders is nu. Noteer alles in je dagboek.

Water kun je opladen en is een geleider, net als de Maanfasen kun je deze energie goed gebruiken.

Laat de kaart in het zicht staan tot de Volle Maan en noteer bewust in die komende dagen hoe jouw grootste wens dichterbij is gekomen.

Voor de Volle Maan komt er een nieuw Maan Ritueel.

*Esther



Heb je vragen/opmerkingen over dit Maan Ritueel of iets anders, neem dan contact op via info@estherfoppen.nl

Ik hoor heel graag hoe je dit Maan Ritueel hebt ervaren!

*

www.estherfoppen.nl