

Sense of Chakra test

Sense of Chakra test

Wat leuk dat je de *Sense of Chakra* test gaat doen!

Geef antwoord op de volgende vragen om er achter te komen hoe het met jouw chakra's is. Net als jij groeit elke dag, groeien jouw chakra's mee. Wat je meeneemt vanaf het moment dat je er bent en zelfs daarvoor, maakt je tot wie je bent en hoe je omgaat met situaties en emoties in jouw leven. Hierin is geen goed of fout, het is zoals het is. Jij bent jij, perfect goed genoeg. Je krijgt door deze test te zien waar je talenten en valkuilen liggen en met die bewustwording kan er al een boost van jezelf én een stukje heling plaats vinden.

De *Sense of Chakra* goodiebox helpt je hierbij verder op weg naar een leven vol rust, meer luisteren naar je intuïtie, je spiritualiteit ontwikkelen en omarmen.

De test werkt als volgt:

Je krijgt per chakra een aantal vragen waarbij je 3 antwoorden kunt geven. Vul het zo eerlijk mogelijk naar jezelf in. Soms zijn de antwoorden niet helemaal spot on. Met al die unieke mensen is dat ook niet te doen. Maar vul dan in wat het beste past voor jou op dit moment. De ingevulde test mail je naar info@estherfoppen.nl en je ontvangt van mij zo spoedig mogelijk de uitslag in een document in je mail.

Basis Chakra

Vraag 1 – Hoe voelt jouw (onder)lijf over het algemeen?

Moe en pijnlijk Eigenlijk wel goed Prima

Vraag 2 – Woon je in een fijn huis en op een fijne plek?

Nee Is oke Ja

Vraag 3 – Heb je een fijne baan? Doe je werk naar je zin?

Nee Is oke Ja

Vraag 4 – Voel je je thuis in deze wereld?

Nee Nooit over nagedacht Ja

Vraag 5 – Hoe denk je dat het met jouw basis is?

Slecht Kan beter Goed

Sense of Chakra test

Heiligbeen Chakra

Vraag 6 – Hou je graag de controle over alles?

Ja Valt mee Nee

Vraag 7 – Gun je jezelf plezier in je leven?

Eigenlijk nooit Als alles klaar is Ja

Vraag 8 – Ben je blij met je intieme leven?

Nee Mwah Ja whoop whoop

Vraag 9 – Hoe is het met jouw buik, je waterhuishouding, je vrouwelijkheid?

Altijd problemen Weleens problemen Nooit problemen

Vraag 10 – Heb je een creatieve uitlaatklep?

Te weinig Wat is dat? Ja heerlijk

Zonnevlucht Chakra

Vraag 11 – Wat vind je van de term Macht?

Nare associaties Niks Prima

Vraag 12 - Voel jij je gezond egoïstisch?

Nee gelukkig niet Wat is dat? Ja

Vraag 13 – Mocht je vroeger dingen zelf bepalen toen je klein was?

Nee Weet ik niet meer Ja

Vraag 14 - Hoe is met je interne organen zoals maag, gal, lever?

Problemen Soms last Goed, geen problemen

Vraag 15 – Neem je je ruimte in in deze wereld? Sta je voor jezelf?

Ik ben liever onzichtbaar Steeds beter Ja

Sense of Chakra test

Hart Chakra

Vraag 16 – Kun je makkelijk (liefde) ontvangen?

Nee Is lastig voor me Ja

Vraag 17 – Ben jij de liefde van je leven?

Nee, dat is toch ... Huh? Ja

Vraag 18 – Hoe is het met je borstgebied?

Problemen Kan beter Goed

Vraag 19 – Kun je makkelijk huilen? Doe je dat ook?

Nee Kan wel maar ik doe het nooit Ja

Vraag 20 – Voel je je onderdeel van de natuur, het immens grote Universum?

Nee Nooit zo over nagedacht Ja

Keel Chakra

Vraag 11 – Heb je problemen bij je nek, schouders, keel, neus en/of mond?

Ja Soms Nee

Vraag 22 – Luister je genoeg naar je intuïtie?

Nee Hoor ik die wel? Ja

Vraag 23 – Kun je makkelijk vertellen over wat je voelt en denkt? Doe je dat ook?

Allebei niet Kan het vast, maar ik doe het niet Ja, ik praat makkelijk

Vraag 24 - Ben je een sociaal iemand denk je?

Nee niet zo Vind ik lastig van mezelf te zeggen Ja dat denk ik wel

Sense of Chakra test

Vraag 25 – Zing je graag?

Nee Alleen onder de douche Ja

3^e Oog Chakra

Vraag 26 – Kun je je makkelijk dingen voorstellen, als in fantasie, in je hoofd?

Nee Soms, heb ik wel hulp bij nodig Ja

Vraag 27 – Heb je problemen met je hoofd en/of ogen?

Ja allebei Soms Nee nooit

Vraag 28 – Ben je helderziend denk je?

Nee eng Weet ik niet Ja ik denk van wel

Vraag 29 – Kun je makkelijk je mindset veranderen?

Nee Niet altijd Ja

Vraag 30 – Sta je open voor andere zienswijzen?

Nee Te weinig denk ik nu Ja

Kruin Chakra

Vraag 31 - Hoe is jouw verbinding met de Bron/je Hogere Zelf?

Slecht denk ik Geen idee Goed

Vraag 32 Voel je weleens gekriebel door je haar alsof er iemand je licht aanraakt maar er is niemand?

Nooit opgemerkt Nu je het zegt Ja!

Vraag 33 – Ben je geïnteresseerd in spirituele zaken in de breedste zin van het woord?

Eigenlijk niet Vind het spannend Ja heerlijk

Sense of Chakra test

Vraag 34 – Zou je je (nog)meer willen ontwikkelen op spiritueel gebied?

Hoe dan? Weet ik niet Ja graag

Vraag 35 – Voel je je wijs en werelds?

Nee niet echt Ik? Ja, heel fijn!

Bonusvragen:

Hoe was het voor je om deze *Sense of Chakra* test te maken?

Ben je verrast door jouw antwoorden op de vragen?

Deze *Sense of Chakra* test met alle ingevulde antwoorden mail je naar info@estherfoppen.nl
en je krijgt van mij z.s.m. de uitslag in je mail.