

Maan Ritueel

Elke Maanfase heeft haar eigen energie en die kun je heel goed gebruiken om je intuïtie te vergroten en meer verbondenheid met alles om je heen in dit grote Universum.

De Maan is vrouwelijk (de Zon mannelijk) en verbonden met het element Water, dat gaat met name over voelen, emoties & gevoelens. En ze wordt al in vroegere tijden geassocieerd met diverse godinnen, dieren, seizoenen van de natuur en de samenleving.

De Maan fascineert al sinds begin der tijden en aangezien wij voor het grootste gedeelte uit vloeistof bestaan, is het logisch dat de Maan effect op ons heeft. Vaak zijn we hier nog niet heel erg bewust van. In je onbewuste merkte je het al wel, bijvoorbeeld door je eigen cyclus en je lijf goed te kennen of door veel energie of juist veel minder energie. Goed slapen of heel weinig. Ook wordt er gezegd dat er veel kinderen geboren worden met Volle Maan. Of dat klopt laat ik in het midden.

De maanfase die nu actueel is die van Volle Maan - naar Afnemende Maan.

Zondagavond was er een Maan Eclips waarbij de Maan een tijdje rood lijkt te zijn. Wanneer het Volle Maan is of wordt is de energie opbouwend, tot het piekmoment en daarna is het afnemend.

Opbouwende energie is -net als wassende maan- goed om dingen voor elkaar te krijgen, zaadjes te planten, afmaken van zaken die zijn blijven liggen.

Maar met een Maan Eclips gaat het juist om loslaten, reflecteren en afstemmen op jeZelf.

Een Volle Maan is 3dagen voor de piek en 3dagen na de piek al/nog voelbaar en je kunt deze energie dus gebruiken voor mooie rituelen of gewoon in je dagelijks leven. De Afnemende Maan is zondagavond 14 september Laatste Kwartier, voor de helft nog verlicht.

Een Ritueel is een 'heilig' moment wat meer betekenis geeft aan je dagelijks leven of aan een bepaald moment die je wil herinneren en iets extra's mee wil geven. Routines of gewoontes zijn ook rituelen, het is net welke lading je zelf geeft aan bepaalde zaken.

Benodigdheden:

- Een moment voor jezelf, max. een half uur.
- een spiegel
- een plantje of een bloem
- een kaarsje/lucifers
- een muziekje als je dat fijn vindt
- een orakelmedium zoals kaarten of runen of wat jij fijn vindt
- je dagboek en pen

Zorg dat alles in de buurt ligt wat je nodig hebt.

Neem de spiegel en bekijk jezelf daarin, observerend, niet oordelend. Bekijk je haar, je oren, je neus, mond, ogen, hoe je haar zit en waarom dat op dit moment zo is. Hoe je ogen staan en waarom dat op dat moment is. Je mond bekijk je hetzelfde.

Neem dan een orakelmedium en pak er daarvan één, de rest leg je opzij. Je bekijkt goed welke je hebt gekregen en houdt deze ook voor de spiegel.

Nu werp je een andere blik op het orakelmedium, wat zie je nu, wat vertelt het je nu? Probeer nu ook eens met weer een andere blik naar jezelf te kijken. Lukt dat? Of denk je hetzelfde?

Pak het plantje/de bloem en bekijk het nauwkeurig, zonder oordeel, dus ook observerend, van alle kanten. Wat als het orakelmedium een boodschap is voor het plantje/de bloem? Kun je dat duiden? Is die boodschap voor een ander levend wezen anders dan die voor jezelf?

Wees lief voor jezelf en plaats de orakelkaart bij het plantje/de bloem tot aan de Donkere Maan als reminder. Je mag ten alle tijden liever zijn voor jezelf. Jezelf bezien als een levend wezen dat hier op aarde is om te groeien. Goed voor zichzelf te zorgen en te stralen in alle glorie.

Laat alles gaan wat dat in de weg staat. Dat kan heel heftig zijn en hoeft niet gelijk rigoureuus, maar wordt je bewust van de dingen die je in de weg staan om jouw Zielsmissie pad te bewandelen. Daar te komen waar jeZelf en waar jouw Ziel heen gaat.

Meer weten, vragen of ergens hulp bij nodig?
Mailen kan altijd naar info@estherfoppen.nl of neem contact op via de Contact pagina op mijn website.

*Esther - www.estherfoppen.nl/contact

